



WURZENER BIO Haferflocken kernig

Zutaten: Hafer (aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft)

Allergikerhinweis: Kann Spuren von *Erdnüssen* enthalten.

Durchschnittliche Nährwertangaben:

	pro 100 g	Portion**	%RM* (50g)
Brennwert:	1532 kJ	766 kJ	9 %
	363 kcal	182 kcal	
Fett:	5,5 g	2,8 g	4 %
- davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	0,7 g	3 %
Kohlenhydrate:	63 g	32 g	12 %
- davon Zucker:	1,0 g	0,5 g	0,6 %
Ballaststoffe:	8,8 g	4,4 g	18 %
Eiweiß:	11 g	5,5 g	11 %
Salz:	< 0,1 g	< 0,1 g	< 1 %

Die Werte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen biologischen Schwankungen.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

**1 Portion = 50 g: Die Packung enthält 10 Portionen.